

12 сентября

Меню



	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Фрукты свежие ,яблоко		120	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром горячий		30/15	131	6,2	4,90	15,4
Салат бар капуста свежая		100	87	1,47	8,5	87
морковь						
Масло растительное						
ОБЕД						
<i>Борщ со свежей капустой, курицей, сметаной, зеленью</i>		250/10/5/1	219	9,4	8,4	26,4
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты рубленые из говядины		75	214	12	14,2	10,9
Говядина тушеная		45/45	215	14,30	16,5	2,30
Птица запеченная		90	294	24	21,6	0,8
Рыба запеченная с сыром		70/5/5	176	17,5	10,6	2,67
<i>Курица по французски</i>		180	397	17	28,9	16,9
ГАРНИРЫ						
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
<i>Каша гречневая</i>		180	173	4,2	5,6	43,1
Пюре из бобовых		180	269	20,7	1,44	43,29
Спагетти отварное		180	248	6,8	5,4	43,1
НАПИТКИ						
Компот из заморожен, смес.		200	46	0,14	0,02	11
Чай пакет.с сахаром		200/8	32	0,05	8,13	34
Хлеб ржанно- пшеничный		20/15	79	2,14	0,32	16,38

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

